

## HÅLLBARHET I ÅLANDS KRAFTSPORTKLUBB RF: S VERKSAMHET

I följande presenteras kort fyra punkter av de sju strategiska målen i Hållbarhetsagendan, vilka Ålands Kraftsportklubb RF (senare ÅKK) speciellt arbetar med.

### 1. Välmående människor vars inneboende resurser växer

ÅKK är en idrottsförening, vars ändamål är att underlätta för våra medlemmar att aktivt tävla inom styrkelyft och bänkprens. Idrott påverkar positivt till både den fysiska och den psykiska hälsan. Inom forskning har konstaterats bland annat att idrott bidrar till psykosocial utveckling, mindre alkoholkonsumtion, lägre sjuktal, bättre mental hälsa och mindre ångest. ÅKK önskar att allt fler juniorer skulle delta i verksamheten och på det sättet få de goda levnadsvarorna som en del av sitt liv redan tidigt. Men sett från ett samhällsnyttigt perspektiv har vuxnas och äldres deltagande i idrottsverksamheten en stor betydelse i form av bland annat lägre sjukvårdskostnader och längre livstid. ÅKK jobbar aktivt för att rekrytera flera människor i olika åldrar och bakgrund till att komma med i verksamheten. <sup>1</sup>

### 4. Ekosystem i balans och biologisk mångfald

På tävlingsresorna till fasta Finland använder ÅKK Viking Lines färjor. I sin verksamhet har Viking Line bundit sig till miljöarbetet, bland annat genom att m/s Viking Grace, vilken ÅKK ofta använder, drivs av svavelfri, flytande LNG-naturgas, motorernas spillvärme används till belysning och från och med april 2018 har Grace även ett rotorsegel som med hjälp av lufttrycket skapar en kraft som för fartyget framåt. <sup>2</sup>

### 5. Attraktionskraft för boende, besökare och företag

Förutom Åländska Mästerskap och klubbens interna tävlingar organiserar ÅKK i jämna mellanrum även Svensk-Finlands Idrottsförbundets mästerskapstävlingar. Nästa sådan tävling på Åland kommer att vara den 27.10.2018. Dessa tävlingar drar många turister till Åland, när förutom tävlanden kommer också bland annat tränarna, coacherna och domarna

---

<sup>1</sup> [https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta\\_idrott--en-viktig-faktor-for-fysisk-och-psykisk-halsa.pdf](https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_idrott--en-viktig-faktor-for-fysisk-och-psykisk-halsa.pdf), s. 21, 23.

<sup>2</sup> <https://www.vikingline.com/sv/miljo/>.

och besöker Åland över helgen. Bland finlandssvenska kraftsportföreningar är Åland ett attraktivt ställe som alltid drar en stor mängd deltagarna.

### **7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster**

När man tävlar i styrkelyft eller bänkpress måste man enligt internationella regler ha viss utrustning på sig, även i de så kallade klassiska tävlingarna. För att var och en inte behöver köpa egna har ÅKK en vana att mellan medlemmarna låna utrustning åt varandra och på det sättet minska onödiga inköp. Dessutom har klubben en liten samling av utrustning och/eller tävlingskläder varifrån man vid behov kan låna eller ta åt sig. På det sättet återvinner man dugliga kläder och utrustning.