

# TÄVLINGSRESULTAT 2002 ÅLANDS KRAFTSPORTKLUBB

## SERIETÄVLING I STYRKELYFT 02.02.2002 STOCKHOLM

| Namn             | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Lundsten | 75        | öppen           | 205    | 142,5     | 210      | 557,5  | ?         |

## BÄNKPRESS FM FÖR JUNIORER 10.02.2002 JAKOBSTAD

| Namn              | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Thomas Mickelsson | 82,5      | U-23            |        | 160       |          |        | 2:a       |
| Jon Krogell       | 90        | U-23            |        | 162,5     |          |        | 3:a       |
| Elis Högnäs       | 110       | U-23            |        | 170       |          |        | 2:a       |
| Jonas Pensar      | 125       | U-23            |        | 175       |          |        | 2:a       |

## STYRKELYFT FM FÖR JUNIORER OCH SENIORER 08-10.03.2002 YLITORNIO

| Namn                   | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Thomas Mickelsson      | 82,5      | U-23            | 230    | 160       | 262,5    | 652,5  | 2:a       |
| Jon Krogell            | 90        | U-23            | 220    | 157,5     | 240      | 617,5  | 7:a       |
| Elis Högnäs            | 110       | U-23            | 255    | 170       | 245      | 670    | 2:a       |
| Jonas Pensar           | 125       | U-23            | 220    | 177,5     | 275      | 672,5  | 2:a       |
| Kenneth Lundsten       | 67,5      | öppen           | 200    | 142,5     | 215      | 557,5  | 3:a       |
| Karl-Johan Sommarström | 110       | öppen           | 275    | 165       | 280      | 720    | 4:a       |
| Ove Lehto              | 125       | öppen           | 340    | 247,5     | 365      | 952,5  | 1:a       |
| Kenneth Sandvik        | 125+      | öppen           | 325    | 220       | 260      | 805    | 4:a       |

## BÄNKPRESS FM FÖR SENIORER 06.04.2002 YLÖJÄRVI

| Namn             | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Lundsten | 67,5      | öppen           |        | 145       |          |        | 5:a       |
| Ove Lehto        | 125       | öppen           |        | 260       |          |        | 1:a       |
| Kenneth Sandvik  | 125+      | öppen           |        | 232,5     |          |        | 1:a       |

## STYRKELYFT NM FÖR JUNIORER 19-21.04.2002 FREDRIKSHAMN DANMARK

| Namn              | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Thomas Mickelsson | 82,5      | U-23            | 230    | 162,5     | 250      | 642,5  | 2:a       |

## BÄNKPRESS NM FÖR SENIORER OCH JUNIORER 04.05.2002 FREDRIKSTAD NORGE

| Namn            | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-----------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Sandvik | 125+      | öppen           |        | 240       |          |        | 2:a       |

## STYRKELYFT EM FÖR SENIORER 09-12.05-2002 ESKILSTUNA SVERIGE

| Namn      | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-----------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Ove Lehto | 125       | öppen           | 325    | 260       | 352,5    | 937,5  | 2:a       |

## STYRKELYFT ÅM 25.05.2002 VIKINGAHALLEN JOMALA

| Namn                   | Viktklass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Lundsten       | 67,5      | öppen           | 200    | 150       | 235      | 585    | 1:a       |
| Jonas Nordberg         | 82,5      | öppen           | 155    | 117,5     | 190      | 477,5  | 1:a       |
| Jon Krogell            | 90        | öppen           | 210    | 170       | 240      | 620    | 1:a       |
| Jimmy Pero             | 90        | öppen           | 165    | 105       | 215      | 485    | 2:a       |
| Anders Johansson       | 100       | öppen           | 225    | 150       | 240      | 615    | 1:a       |
| Elis Högnäs            | 110       | öppen           | 245    | 182,5     | 252,5    | 680    | 1:a       |
| John Cledes            | 110       | öppen           | 240    | 150       | 240      | 630    | 2:a       |
| Karl-Johan Sommarström | 125       | öppen           | 280    | 187,5     | 280      | 747,5  | 1:a       |
| Jonas Pensar           | 125       | öppen           | 210    | 165       | 260      | 635    | 2:a       |
| Ove Lehto              | 125+      | öppen           | 330    | 262,5     | 367,5    | 960    | 1:a       |
| Kenneth Sandvik        | 125+      | öppen           | 332,5  | 250       | 265      | 847,5  | 2:a       |

4:de lyft Ove Lehto 265 bänkprens

### BÄNKPRESS SFIM 27.07.2002 BORGÅ

| Namn                   | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Sven-Erik Elfberg      | 56        | öppen           |        | 105       |          |        | 1:a       |
| Thomas Mickelsson      | 82,5      | öppen           |        | 165       |          |        | 1:a       |
| Pontus Lindroos        | 82,5      | öppen           |        | 135       |          |        | 3:a       |
| Jon Krogell            | 90        | öppen           |        | 170       |          |        | 3:a       |
| John Clemes            | 110       | öppen           |        | 180       |          |        | 2:a       |
| Ove Lehto              | 125       | öppen           |        | 265,5*    |          |        | 1:a       |
| Karl-Johan Sommarström | 125       | öppen           |        | 185       |          |        | 2:a       |
| Jonas Pensar           | 125       | öppen           |        | 180       |          |        | 3:a       |
| Kenneth Sandvik        | 125+      | öppen           |        | 255       |          |        | 1:a       |

\* Finskt och nordiskt rekord

### BÄNKPRESS EM 22-25.08.2002 NYMBURK TJEKIEN

| Namn            | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-----------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Ove Lehto       | 125       | öppen           |        | 262,5     |          |        | 4:a       |
| Kenneth Sandvik | 125+      | öppen           |        | 257,5     |          |        | 5:a       |

### STYRKELYFT FM FÖR POLISER 11.09.2002TAMERFORS

| Namn                   | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| John Clemes            | 110       | öppen           | 260    | -         | -        | -      | -         |
| Karl-Johan Sommarström | 125       | öppen           | 300    | 200       | 290      | 790    | 1:a       |

### SERIETÄVLING I STYRKELYFT 14.09.2002 ÖSTERBYBRUK

| Namn             | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Lundsten | 75        | öppen           | 190    | 152,5     | 242,5    | 585    | ?         |

4:de lyft bänkprens 157,5kg

### STYRKELYFT NM FÖR POLISER03.10.2002 SANDEFJRJORD NORGE

| Namn                   | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Karl-Johan Sommarström | 125       | öppen           | 300    | 202,5     | 297,5    | 800    | 1:a       |

### NATIONELL STYRKELYFTTÄVLING 19.10.2002 JAKOBSTAD

| Namn        | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Elis Högnäs | 110       | U-23            | 125    | 192,5     | 200      | 577,5  | 1:a       |
| Ove Lehto   | 125       | öppen           | 125    | 272,5*    | 250      | 647,5  | 1:a       |

\* Finskt och nordiskt rekord

### STYRKELYFT SFIM 01.12.2002 EKENÄS

| Namn                   | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Sven-Erik Elfberg      | 56        | öppen           | 110    | 95        | 150      | 355    | 1:a       |
| Thomas Mickelsson      | 82,5      | öppen           | 100    | 165       | 100      | 365    | 2:a       |
| Jimmy Pero             | 90        | öppen           | 175    | 110       | 225      | 510    | 1:a       |
| Per-Olof Eriksson      | 100       | öppen           | 210    | 170       | 230      | 610    | 4:a       |
| Anders Johansson       | 100       | öppen           | 210    | 145       | 250      | 605    | 5:a       |
| John Clemes            | 110       | öppen           | 270    | 170       | 255      | 695    | 4:a       |
| Elis Högnäs            | 110       | öppen           | 250    | 185       | 65       | 500    | 5:a       |
| Ove Lehto              | 125       | öppen           | 315    | 255       | 355      | 925    | 1:a       |
| Jonas Pensar           | 125       | öppen           | 230    | 175       | 270      | 675    | 2:a       |
| Karl-Johan Sommarström | 125       | öppen           | -      | -         | -        | -      | -         |
| Kenneth Sandvik        | 125+      | öppen           | 200    | 280*      | 200      | 680    | 2:a       |

\* Finskt rekord

### BÄNKPRESS VM 05-08.12.2002 LUXEMBURG

| Namn            | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|-----------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Ove Lehto       | 125       | öppen           |        | 265       |          |        | 6:a       |
| Kenneth Sandvik | 125+      | öppen           |        | 287,5*    |          |        | 3:a       |

\* Finskt rekord

### FLUGBYMÄSTERSKAPEN I STYRKELYFT 14.12.2002

| Namn             | Viktclass | ålders kategori | Knäböj | Bänkprens | Marklyft | Totalt | Plasering |
|------------------|-----------|-----------------|--------|-----------|----------|--------|-----------|
| Kenneth Lundsten | 67,5      | öppen           | 200    | -         | -        | -      | -         |

**STARKEMAN TÄVLINGAR**

**ÅLANDS STARKASTEMAN 20.07.2003 MARIEHAMN**

| Deltagare         | Ålder | Vikt | Längd | Hercules Hold |       | Bilskottkärra |       | Vikingapress |       | Lastning |        |       | Total |      |
|-------------------|-------|------|-------|---------------|-------|---------------|-------|--------------|-------|----------|--------|-------|-------|------|
|                   |       |      |       | Tid           | Poäng | Tid           | Poäng | Vikt         | Poäng | Tid      | Objekt | Poäng | Poäng | Plac |
| Ove Lehto         | 29    | 125  | 178   | 12,08         | 2     | 11,14         | 10    | 152          | 10    | 36       | 6      | 10    | 32    | 1    |
| Jonas Pensar      | 23    | 116  | 187   | 24,62         | 6     | 13,78         | 6     | 110          | 5     | 25,82    | 5      | 8     | 25    | 2    |
| Tobias Dahlman    | 27    | 117  | 190   | 21,85         | 4     | 13,12         | 7     | 110          | 5     | 44,59    | 5      | 7     | 23    | 3    |
| Elis Högnäs       | 21    | 111  | 181   | 13,87         | 3     | 12,67         | 8     | 110          | 5     | 1.11,67  | 5      | 5     | 21    | 4    |
| K-J Sommarström   | 27    | 118  | 179   | 24,1          | 5     | 26,88         | 2     | 120          | 7     | 1.04,19  | 5      | 6     | 20    | 5    |
| Anders Johansson  | 33    | 97   | 184   | 29,16         | 10    | 14,25         | 5     | 95           | 3     | 43,46    | 3      | 1     | 19    | 6    |
| Thomas Mickelsson | 22    | 80   | 171   | 27,85         | 7     | 17,2          | 4     | 88           | 1,5   | 52,37    | 4      | 4     | 16,5  | 7    |
| Kenta Sandvik     | 27    | 135  | 172   | 7,28          | 1     | 25,54         | 3     | 136          | 8     | 24,16    | 3      | 3     | 15    | 8    |
| Jon Krogell       | 21    | 88   | 180   | 28,92         | 8     | 39,07         | 1     | 88           | 1,5   | 38,46    | 3      | 2     | 12,5  | 9    |

**ÅLAND STRONGMAN GRAND PRIX 9-10.08.2002 MARIEHAMN**

| Namn      | Stocklyft<br>(max vikt) | Conan's<br>Circle | Bussdrag | Marklyft<br>(reps) | Vikt<br>kastning | Farmargång<br>137,5kg | Slutresultat      |
|-----------|-------------------------|-------------------|----------|--------------------|------------------|-----------------------|-------------------|
|           |                         |                   |          |                    |                  |                       |                   |
| Ove Lehto | 140kg                   | 9,66m             | 0,35m    | 13                 | -                | 3,33                  | 9 plats (17poäng) |