

Verksamhetsberättelse 1999

Ålands kraftsportklubb r.f

Verksamhetsåret 1999 har åter igen varit mycket bra för Ålands Kraftsportklubb, både tävlingsmässigt och intressemässigt. Antalet tränande i salen har varit bättre än på länge och framför allt mycket unga personer, så det ser bra ut inför framtiden.

Styrelsen har varit följande under 1999 ordförande Mikael Wahlbeck, sekreterare Ove Lehto, kassör Anders Johansson, medlemmar Elis Högnäs, Jonas Nordberg, K-J Sommarström och Tommy Johnsson.

Tävlings året började dock lite snöpligt när Kenneth Lundsten hindrades från att delta i junior FM i Yllitornio 13-14.02, på grund av en långvarig flyg strejk. Detta var mycket olyckligt när det var sista året han fick delta i junior-FM och han hade haft goda chanser att ta medalj.

Seniorenas FM gick av stapeln i Nyslott 27-28.02 där deltog ÅKK med 2 st lyftare Mikael Wahlbeck och Ove Lehto. Micke var förs ut han tävlade i 82,5 kg klassen .Började med fina 240 kg i bøj tangerade sedan pers i bänken med 155kg,tog sedan 250 kg lätt i första försöket men det blev inte mera den här dagen .Det resulterade i 645 kg sammanlagt och en femte placering. Ove gick i 110kg klassen och inledde med 305 i bøj fortsatte med 227,5 i bänken, av slutade med normala 332,5 i marklyft och 865 kg sammanlagt, det visade sig räcka till för att försvara guldet från de två föregående åren. Detta trots att Ove haft stora problem med ett knä och var osäker in i det sista om han över huvudtaget skulle delta.

Bara två veckor senare var det dags för bänkpress FM för seniorer iVasa13-14.03.Ove Lehto var ÅKK ende deltagare han vägrade in i 110 kg klassen .Men det visade sig att de var lite för mycket med två tävlingar och bantningar på så kort tid, så Ove fick fara hem utan något resultat. Hade han gjort en "normal" tävling hade det varit minst en silver medalj.

17-18.04 flög tre unga killar från ÅKK upp till Kajana för att delta i junior FM i bänkpress. Kennet Lundsten ställde upp i 67,5 kg klassen pojkar under 23 år han hade inte sin bästa dag och fick nöja sig med 110 kg och femte plats. Elis Högnäs och Thomas Mickelsson deltog i pojkar under 20 år. Thomas gick i 75 kg klassen där han överraskande tog bronset med nya person bästa 120 kg. Elis klarade också nytt person bästa med 130 kg i 100kg klassen som räckte till en femte placering.

Lördagen den 15 maj hände det mycket i ÅKK, Ove Lehto var Polen och deltog i europa- mästerskapen i styrkelyft i Pultusk. Det var 110 kg klassen som gällde, det blev en dålig start med bara ett godkänt knäbøj och 290 kg, men bänkpressen gick lätt och 227,5 kg klarades mycket säkert, i marklyft tog Ove 330kg i andra försöket lade sedan på hela 345 kg i sista försöket som lossnade från golvet överraskande bra men greppet släppte så det blev måttliga 847,5 kg sammanlag och en åttonde placering. Samtidigt deltog 4 st lyftare från ÅKK i SFI- mästerskapen i bänkpress som gick av stapeln i Hangö. Kenneth Lundsten fixade guldet i 67,5 kg klassen med ett lyft på 125 kg, Anders Johansson tog silver medaljen i 90 kg klassen med 140 kg tätt före Elis Högnäs som klarade 137,5 kg. Linda Rosbäck deltog som enda dam i tävlingen och klarade nytt person bästa med ett lyft på 77,5 kg i 82,5 kg klassen.

Åländska mästerskapen i styrkelyft hölls i idrottsgårdens stora sal 5.6 tävlingen lockade 9 deltagare vilket kan anses som bra. Det bjöds på många fina resultat och lyft. Kennet Lundsten var i fin form och skrapade ihop 515 kg i 67,5 kg klassen med bland annat fina 130 kg i bänkpress, i samma klass tävlings debuterade Jerker Melander som noterade 325 kg sammanlagt. Linda Rosbäck knäböjde person bästa 120 kg i 82,5 kg klassen och fick ihop 325 kg sammanlagt trots skadeproblem. I herrarnas 82,5 kg klass vann Mikael Wahlbeck före Jonas Nordberg som satte person bästa med 410 kg. En mycket intressant och efterlängtd comeback gjorde Kristian Linde han vann 90 kg klassen på imponerande 580 kg trots ett mycket långt tävlingsuppehåll, Krille provade på åländskt veteran rekordet 242,5 kg i knäbøj i ett fjärde lyft men det underkändes. Than Wang gjorde 400 kg ouppvärmad och blev tvåa. Elis Högnäs var ensam i 100 kg klassen men presterade ändå ett imponerande resultat med 547,5 kg sammanlagt. Ove Lehto hade beslutat sig för att satsa på 125 kg klassen efter hungriga dagar i Polen, det verkade vara ett bra drag för det blev personbästa i knäbøj 310 kg ,bänkpress 240 kg samt 885 kg sammanlagt. Nämnas kan att hela tävlingen höll på att ställas in på grund av domar brist men Anders Johansson ställde upp trots att han tänkt tävla själv och Krister "stälis" Stålberg från Ekenäs, flögs in.

I samband med Rockoff festivalen på torget tävlade Ove Lehto med den 155 kg tunga engelsmannen Jame Reavs i bänkpress, så många repetitioner som möjligt på 180kg skulle göras. Ove vann med 11st Jame fick ihop 9st.

Efter en lite lugnare träningsperiod var det återigen dags för tävling. Det var Ove Lehto som reste till Italien för att delta styrkelyft VM i Terento, en liten trevlig stad bland bergen i norra Italien 18-21.11.Det var 125 kg klassen som gällde, den avgjordes 21.11.Ove började mycket bra med nytt personbästa 327,5 kg i knäbøj, bänken var också riktigt bra med tangerade personbästa 240kg,marklyftet var lite segare men 335kg klarades i andra försöket. I sista lyftet lastades 342,5 kg som nog kom med hela vägen upp men underkändes av någon anledning med 2-1 ,men 902,5 kg sammanlagt var ändå lika med målsättningen och det räckte till en överraskande sjunde placering.

Bara en väcka senare var det dags för årets upplaga av SFI-mästerskapen i styrkelyft som hölls i idrottsgårdens stora sal. Arrangemanget flöt bra för ÅKK, som tävlingen till ära hade fått en ny kombinerad knäböjs- och bänkpressställning. Det ända negativa var att endast 14 lyftare kom till start, men därav var det hela 6 st ÅKK lyftare. Den lättaste var Kennet Lundsten som tävlade i 67,5 kg klassen. Han hade en mycket bra dag 190 i knäbøj, i bänkpress blev det åländskt rekord med 132,5 kg men det bästa kom till sist med ett mycket fin marklyft på 215 kg och 537,5 kg sammanlagt likaså åländskt rekord .Resultatet var retfullt nära FM- kvalgränsen som lyder på 540 kg. Linda Rosbäck deltog åter igen som enda dam i tävlingen i 82,5 kg klassen men hon tog i för fullt ändå och resultatet blev imponerande,135 kg knäbøj 80 kg i bänkpress och till sist hela 160 kg i

marklyft ,det gav 375 kg sammanlagt .Samtliga resultat åländska junior och seniorrekord. I 82,5 kg klassen var det hel åländskt med Mikael Wahlbeck och Jon Krogell. Micke gjorde två försök på åländska rekordet 252,5 kg i knäböj men inget försök lyckades, han tog revans i bänkpress och klarade 165 kg nyt personbästa, totalt blev det 670 kg vilket räcker för deltagande i FM. Jon gjorde en suverän tävling med tanke på att han tävlar bara för andra gången. Klarade 190 kg i knäböj och fina 140 kg i bänkpress avslutade med 210 i marklyft lätt och 540 kg sammanlagt. Blott 18-åriga Elis Högnäs stod för en hård serie i 100 kg klassen han knäböjde 230 kg (troligtvis bland de senaste knäböjet i Finland i år)började med 150 lätt i bänkpress men på 160 blev det stopp, avslutade med 235 kg i knäböj och 615 kg sammanlagt och en guld medalj. I 125 kg klassen raderade Ove Lehto ut ett gammalt rekord som innehades av Lasse Johansson när han knäböjde 332,5 kg , bänkpressade sedan 235,men marklyftet var tyngre än vanligt så han fick nöja sig med ingångsvikten 320 kg, men de 887,5 kilona sammanlagt räckte till guld samt bästemans priset. ÅKK tog dessutom tillbaka lag pokalen från KK-Eken, fyra man räknades in i laget detta år. Bland övriga deltagare kan nämnas Khennet Tallqvists finska rekord rör pojkar under 20 år klassen +125 kg 330 knäböj,320 marklyft och 850 sammanlagt

Kennet Lundsten tog nya tag mot FM kvalgränsen vid lucialyftet 11.12 i Uppsala han öppnade hårt med 202,5 kg i knäböj, sedan 130 i bänkpress säkrade sedan FM starten med ett marklyft på 210 kg och 542,5 kg sammanlagt.

Dagen efter 12.12 var Ove Lehto igång igen vid VM i bänkpress i Vasa. Denna gång i klassen +125 kg, det blev en lyckad tävling där 250 kg åkte med upp vilket räckte till en nionde placering.

Andra händelser under året har varit en resa till Helsingfors starkeman GP tävling i Hartwallarenan. Ett utbildnings läger där Jarmo Virtanen föreläste, vid Solvalla idrottsgymnasium .En resa till Örebro där ett internationellt mästartmöte i styrkelyft gick av stapeln. Dessutom har Kristian Linde konstruerat en hemsida på internet åt klubben. Linde har dessutom hunnit med att skada sitt knä ganska allvarligt.