

Verksamhetsberättelse 1997

Ålands Kraftsport Klubb rf

Första händelsen 1997 var när K-J Sommarström deltog i FM för juniorer U-23 i Järvenpää 6.2. K-J vägde in i 110kg klassen. Han började med pers i knäböj på 237,5kg fortsatte med 145kg i bänkprens medan han i marklyftet endast fick ingångsvikten 235kg. Han klarade ändå en bronsmedalj med 617,5kg sammanlagt.

Nästa tävling på programmet var senior FM i Sotkamo 2.3. Där deltog Ove Lehto i 110kg klassen. Han började med pers i knäböj 305kg och fortsatte i bänken med 'normala' 215kg i bänk. Han avslutade sedan med 330kg i mark och 850kg sammanlagt, detta räckte till en silvermedalj (detta visade sig senare vara ett guld då segraren lämnade ett positivt dopingtest). Ove missade troligtvis ett landslags uppdrag vid EM-tävlingarna i Birmingham 7-11.5. Eftersom förbundet beslutat att inte skicka några deltagare alls pga hela fyra positiva dopingtest vid FM-tävlingarna i Sotkamo.

Ove deltog istället vid FM-tävlingarna i bänkprens 27.4 i Kotka. Han vägde in i 110kg klassen och presterade nytt person bästa på 222,5kg men slutade på en litet snöplig fjärde plats. Han hade samma resultat som trean men vägde lite mera.

Vid SFIM i bänkprens 17.5 i Sibbo deltog ÅKK med två lyftare, Ove Lehto och Anders Johansson. Anders slutade fjärde i 90ks klassen med nya personbästa 135kg. Ove tävlade för första gången i 125kg klassen och vann på personbästa 225kg.

24.5 var det dags för Åländska mästerskap samt en klubbkamp mot Kraftklubben Eken. Sex ÅKK lyftare deltog. I 75kg klassen segrade Mikael Wahlbeck på fina 630kg vilket var lika med FM kvalgränsen i 75kg klassen. I samma klass deltog även två unga debutanter Jonas **** och Elis Högnäs som båda gjorde bra i från sig. Anders Johansson vann 90kg klassen med nya personbästa 572,5kg. I 110kg klassen segrade Ove Lehto med 855kg vilket var nytt pers sammanlagt. K-J Sommarström drack upp sig till 125kg klassen där han knäböjde 240kg, bänkade 162,5kg och markade 267,5kg vilket gav 670kg sammanlagt. Samtliga resultat var pers och åländska rekord i 125kg U-23. I Klubb kampen segrade ÅKK med 1716,73 poäng mot KK-Ekens 1499,07 poäng.

Sent på kvällen Måndagen den 11.8 fick Ove Lehto reda på att han skulle få delta i bänkprens-EM i Göteborg söndagen den 17.8. Pga det korta varslat han Ove inte banta ned sig till 110kg klassen men deltog i 125:an. Han lyckades dock endast få ingångsvikten på 215kg som resultat. Han hade 225kg uppe men det dömdes bort. 215kg räckte ändå till en överraskande fjärde plats.

Detta år var det ÅKK:s tur att arrangera SFI-mästerskapen i styrkelyft. Vilket skedde 29.11 platsen var Idrottsgårdens stora sal. Tävlingen lockade 15 deltagare varav 6 från ÅKK. Två debutanter Kenneth Lundsten och Tomas Mickelsson representerade ÅKK i 67,5ks klassen. Kenneth presterade tre stycken åländska juniorrekorde i U-23, 175 knäböj, 112,5 bänk och 462,5kg sammanlagt och tog därigenom hem guld. Tomas skrapade ihop 370kg sammanlagt och placerade sig tvåa. Mikael Wahlbeck i 82,5kg klassen började fint med personbästa 232,5kg i knäböj men bommade sedan oväntat ut sig på 140kg i bänken. I 90kg klassen presterade Anders Johansson (för att citera ålandstidningen) "mediokra" 515kg och tog hem ett silver. Ålands starkaste polis vägde in i 110ks klassen där han persade i knäböj med 255kg, fortsatte 162,5kg i bänken men fick nöja sig med 250kg i mark trots fina försök på 270 och 275kg. Men sammanlagda 667,5kg räckte till guld. I 125kg klassen passade Ove Lehto på att radera ut tre av Lasse Johanssons 14 år gamla rekord med 222,5kg i bänk, 330kg i mark och 852,5kg sammanlagt och tog hem guld.

ÅKK har under årets lopp har under årets lopp märkt ett ökat intresse för styrkelyft bland unga juniorer.

Styrelsen har under året sett i ut enligt följande :

Ordförande :	Mikael Wahlbeck
Sekreterare :	Ove Lehto
Kassör :	Anders Johansson
Medlemmar :	Tommy Johnsson, K-J Sommarström, Peter Jansson och Krister Gustavsson

Ordf. Mikael Wahlbeck

Skr. Ove Lehto