

Verksamhetsberättelse 1996

Ålands Kraftsports Klubb rf

Verksamhetsåret -96 började med att Ove Lehto och Mikael Wahlbeck reste upp till Ylitornio där senior FM arrangerades 02-03.03. Förts var Micke som vägde in i 75kg klassen efter en hård bantning som visade sig vara kanske lite för hård. Han fick nöja sig med 600kg sammanlagt vilket ändå räckte till en fin 5:e plats. Dagen efter tävlade Ove i 110kg klassen där han presterade nytt person bästa på 822.5kg vilket räckte till ett brons i senior debuten.

Lördagen 09.05 reste fem lyftare från ÅKK till Uppsala för en klubbkamp mot Uppsala tyngdlyftnings klubb. Samtliga Ålänningar visade sig vara mycket starka den dagen och gav inte Uppsala en chans. Bland annat knäböjde Anders Johansson 212.5kg i 90kg klassen och även hans totala 562.5kg var pers. Mikael Wahlbeck drog ett mycket bra marklyft på 270kg i 82.5kg klassen. Karl-Johan Sommarström satte nya pers i samtliga momenten i 100kg klassen. I 110kg klassen knäböjde Ove Lehto 300kg för första gången och persade sammanlagt med 835kg. Också debutanten Christian Wahlbecks insats var klart godkänd

21 april deltog Ove Lehto i Bänkprens FM för seniorer i Jyväskylä. Ove tävlade i 110kg klassen där han var snubblande nära att klara 220kg vilket hade räckt till ett silver. Han fick dock nöja sig med 215kg och en 5:e plats.

Vid SFI-mästerskapen i bänkprens som hölls den 10 maj i Ekenäs deltog ÅKK med endast två deltagare, Ove Lehto och Anders Johansson. Ove vann 110kg klassen på 217.5kg samt bäste man priset. Anders placerade sig fyra på 125kg i 90kg klassen.

ÅM arrangerades 24 maj vid idrottsgården. ÅKK passade samtidigt på att bjuda in KK-Eken till en klubbkamp. Tyvärr deltog endast tre ÅKK lyftare och till på köpet blev Anders Johansson skadad i knäböjet. Men Ove Lehto och Karl-Johan Sommarström var båda i pers form. Karl-Johan vann 100kg klassen på nya person bästa 625kg. I 110kg klassen slog Ove till med det mycket fina resultatet 852.5kg och KK-Eken fick ännu en gång se sig besegrade av ÅKK.

Den 30 november reste fyra ÅKK lyftare till Kristinestad för att delta i SFI-mästerskapen. Det blev en lyckad tävling för samtliga Ålänningar och alla reste hem med medaljer, varav två guld. Det ena togs av Mikael Wahlbeck i 82.5kg klassen med nya person bästa 655kg. Det andra togs av Ove Lehto i 110kg klassen på 847.5kg. Ove blev också tävlingens bästa lyftare efter en jämn kamp med hemma lyftaren Jarmo Virtanen. Ett silver tog Christian Wahlbeck mycket överraskande i 82.5kg klassen på nya perset 477.5kg och ett brons av Anders Johansson i 90kg klassen.

Styrelsen har under året sett ut enligt följande :

Ordförande	:	Mikael Wahlbeck
Sekreterare	:	Ove Lehto
Kassör	:	Anders Johansson
Medlemmar	:	Christer Gustavsson, Tobias Dahlman, Tommy Jansson, Karl-Johan Sommarström