

RESULTAT 2001

ÅLANDS KRAFTSPORTKLUBB R.F

ALLSVENSK SERIE TÄVLING 03.02 UPPSALA

| | Knäböj | bänkpress | marklyft | totalt |
|---------------------------------|--------|-----------|----------|--------|
| Klass:75kg 2:a Kenneth Lundsten | 210 | 140 | 220 | 570 |

FM STYRKELYFT SENIORER OCH JUNIORER 03-04.03 LAUKAA

| | | | | |
|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|
| Klass:100kg u-20 2:a Elis Högnäs | 245 | 162,5 | 230 | 637,5 |
| 75kg u-23 7:a Thomas Mickelsson | 200 | 140 | 230 | 570 |
| 82,5kg u-23 4:a Jon Krogell | 210 | 150 | 220 | 580 |
| 67,5kg 5:a Kenneth Lundsten | 210 | 132,5 | 217,5 | 560 |
| 110kg 3:a Karl-Johan Sommarström | 270 | 185 | 280 | 735 |
| 125kg 1:a Ove Lehto | 325 | 255 | 335 | 915 |

FM BÄNKPRESS JUNIORER 11.03 BJÖRNEBORG

| | |
|---------------------------------|-------|
| Klass:100kg u-20 1: Elis Högnäs | 162,5 |
| a | |
| 75kg u-23 6: Thomas Mickelsson | 140 |
| a | |
| 82,5kg u-23 6: Jon Krogell | 152,5 |
| a | |

ALLSVENSK SERIE TÄVLING 17.03 UPPSALA

| | | | | |
|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Klass:67,5kg 1:a Kenneth Lundsten | 210 | 140 | 225 | 575 |
|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|

FM BÄNKPRESS SENIORER 17.03 HELSINGFORS

| | |
|---------------------------|-------|
| Klass:125kg 1:a Ove Lehto | 257,5 |
|---------------------------|-------|

NM STYRKELYFT JUNIORER 21-22.04 DRAMMEN NORGE

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Klass:100kg Elis Högnäs | Inget resultat. |
|-------------------------|-----------------|

SFI MÄSTERSKAP BÄNKPRESS 19.05 KRISTINESTAD

| | |
|----------------------------------|-------|
| Klass:56kg 1:a Sven-Erik Elfberg | 95 |
| 75kg 1:a Thomas Mickelsson | 147,5 |
| 5:a Jerker Melander | 110 |
| 82,5 kg 1:a Jon Krogell | 160 |
| 90kg 4:a Pontus Lindroos | 145 |
| 110kg 3:a Elis Högnäs | 170 |
| 4:a Pelle Eriksson | 170 |
| 125kg 1:a Karl-Johan Sommarström | 182,5 |
| +125kg 1:a Ove Lehto | 260 |

ÅLÄNDSKA MÄSTERSKAP STYRKELYFT 02.06 JOMALA VIKINGAHALLEN

| | | | | | | |
|------------|-----|------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Klass:56kg | 1:a | Sven-Erik Elfberg | 103 | 100 | 127,5 | 330 |
| 67,5kg | 1:a | Kenneth Lundsten | 170 | 132,5 | 197,5 | 500 |
| 90kg | 1:a | Jon Krogell | 202,5 | 162,5 | 240 | 605 |
| 100kg | 1:a | Elis Högnäs | 240 | 170,5 | 250,5 | 660 |
| | 2:a | Anders Johansson | 205 | 140 | 230 | 575 |
| 110kg | 1:a | Karl-Johan Sommarström | 280 | 182,5 | 280 | 742,5 |
| +125kg | 1:a | Ove Lehto | 340 | 250 | 350 | 940 |
| | 2:a | Kenneth Sandvik | 300 | 220 | 270 | 790 |

EM BÄNKPRESS 9-12.08 JURMALA LETTLAND

| | | | |
|-------------|-----|-----------|-----|
| Klass:125kg | 5:a | Ove Lehto | 245 |
|-------------|-----|-----------|-----|

DM ÖSTRA SVEALAND 13.10

| | | | |
|--------------|-----|------------------|-------|
| Klass:67,5kg | 1:a | Kenneth Lundsten | 137,5 |
|--------------|-----|------------------|-------|

VM STYRKELYFT 15-18.11 SOTKAMO

| | | | | | | |
|-------------|-----|-----------|-----|-------|-----|-------|
| Klass:125kg | 6:a | Ove Lehto | 350 | 247,5 | 350 | 947,5 |
|-------------|-----|-----------|-----|-------|-----|-------|

INTERNATIONELLT MÄSTARMÖTE STYRKELYFT 24.11 ÖREBRO

| | | | | | | |
|-------------|-----|-----------|-------|-----|-------|-----|
| Klass:125kg | 7:a | Ove Lehto | 352,5 | 240 | 357,5 | 950 |
|-------------|-----|-----------|-------|-----|-------|-----|

SFI MÄSTERSKAP STYRKELYFT 01.12 NYKARLEBY

| | | | | | | |
|------------|-----|------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Klass:56kg | 1:a | Sven-Erik Elfberg | 120 | 90 | 155 | 365 |
| 82,5kg | 1:a | Thomas Mickelsson | 220 | 157,5 | 250 | 622,5 |
| 90kg | 3:a | Jon Krogell | 121,5 | 160 | 235 | 607,5 |
| 110kg | 1:a | Karl-Johan Sommarström | 285 | 180 | 280 | 745 |
| | 2:a | Elis Högnäs | 262,5 | 177,5 | 240 | 680 |
| 125kg | 1:a | Ove Lehto | 340 | 245 | 362,5 | 940 |
| | 2:a | Jonas Pensar | 230 | 150 | 282,5 | 662,5 |
| +125 | 2:a | Kenneth Sandvik | 100 | 100 | 100 | 300 |

ÖPPEN STYRKELYFTS TÄVLING 15.12 JAKOBSTAD

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----|-----|-----|-----|
| Klass:110kg | Elis Högnäs | 265 | 180 | 260 | 700 |
|-------------|-------------|-----|-----|-----|-----|

STARKEMAN TÄVLINGAR

ÅLANDS STARKASTEMAN 28.07 TORGET MARIEHAMN

| | | | | | |
|------------|------------------------|--------------|------------|----------|-----------|
| 30 poäng | Ove Lehto | Traktor drag | Stock lyft | Bil lyft | Medley |
| 21,5 poäng | Karl-Johan Sommarström | 42,46s 6p | 135kg 8p | 545kg 8p | 17s 8p |
| 18 poäng | Kenneth Sandvik | 41,00s 8p | 105kg 4,5p | 465kg 4p | 31s 5p |
| 17,5 poäng | Jonas Pensar | 44,17s 5p | 120kg 6p | 465kg 4p | 54s 3p |
| 14,5 poäng | Elis Högnäs | 65,30s 3p | 105kg 4,5p | 465kg 4p | 29s 6p |
| 8,5 poäng | Christoffer Mattsson | 67,45s 2p | 100kg 2,5p | 505kg 6p | 46s 4p |
| 6 poäng | Jon Krogell | 50,13s 4p | 100kg 2,5p | 350kg 1p | 1 sten 1p |
| | | 77,29s 1p | 75kg 1p | 385kg 2p | 128s 2p |

STARKEMAN TÄVLING FÖR JUNIORER U-23 ÅR 18.08 JÖNKÖPING

| | Marklyft | Farmargå ng | Crucefix | Bil drag |
|------------------|----------|----------------|----------|----------|
| 1:a Elis Högnäs | 240kg | 80,34m | 74,3s | 18,51s |
| 2:a Jonas Pensar | 260kg | 80,30m | 71,3s | 20,30s |